
Formation « Mieux communiquer pour des relations professionnelles efficaces et respectueuses »

PUBLIC :

Toute personne désireuse
d'améliorer sa
communication pour :

-développer des relations
positives et respectueuses

- travailler avec plus
d'efficacité

- dans sa vie professionnelle

DUREE :

1 jour

Voir Calendrier pour
connaître les dates

LIEU :

Cholet

OBJECTIFS :

- ✓ Prendre conscience de son fonctionnement habituel pour communiquer et entrer en relation
- ✓ Comprendre les mécanismes de la communication en entreprise
- ✓ Exprimer ou refuser une demande sans agressivité
- ✓ Développer son positionnement et la confiance en soi
- ✓ Gérer ses émotions de manière positive
- ✓ Développer ses capacités d'écoute
- ✓ Oser mettre en place des changements dans son quotidien professionnel

MOYENS :

- Apports théoriques sur la *communication interpersonnelle*, la *communication relationnelle* et la *communication non violente*
- 80% de mises en situation

Expérimentations et mises en situation à partir des situations amenées par les participants. Cette formation vise à apporter des propositions concrètes à des problèmes vécus.

Contact : Andaré Conseil - Sylvie GABOREAU
29, Rue JEAN JAURES - 49300 CHOLET

06 74 81 55 09 - sylvie.gaboreau@andare-conseil.fr - www.andare-conseil.fr