
Formation « Développer des capacités relationnelles managériales positives »

OBJECTIFS :

PUBLIC :

Toute personne en situation de management d'équipe désireuse de :

-développer des *relations positives*

- faire évoluer son équipe dans le *respect de chacun*

- ✓ Prendre conscience de son fonctionnement habituel pour communiquer et entrer en relation
- ✓ Comprendre les mécanismes de la communication en entreprise
- ✓ Exprimer ou refuser une demande sans agressivité
- ✓ Développer son assertivité et la confiance en soi
- ✓ Asseoir son autorité
- ✓ Gérer ses émotions de manière positive
- ✓ Développer ses capacités d'écoute
- ✓ Développer la performance de son équipe en ajustant son management à chaque membre de son équipe
- ✓ Oser mettre en place des changements dans son quotidien professionnel

DUREE :

1 jour
Voir Calendrier pour connaître les dates

LIEU :

Cholet

MOYENS :

- Apports théoriques sur la *communication interpersonnelle*, la *communication relationnelle* et la *communication non violente*
- *80% de mises en situation*

Expérimentations et mises en situation à partir des situations amenées par les participants. Cette formation vise à apporter des propositions concrètes à des problèmes vécus.

