

" Le coaching de dirigeant "

" Comme tout athlète de haut niveau qui a besoin d'un coach pour rester centré et performer, il en va de même pour les dirigeants "

Eric Schmidt, CEO de GOOGLE de 2001 à 2011, a dit que se faire accompagner par un coach est le conseil le plus utile qu'on ait pu lui donner dans sa vie professionnelle.

En tant que dirigeants, vous devez faire face à de nombreux enjeux stratégiques et arbitrer des choix complexes. Vous, dirigeants, êtes confrontés à des décisions que vous devez prendre seuls. Ces défis peuvent être difficiles à relever et générateurs de stress.

Émotionnellement impliqués, influencés par les jeux de pouvoir, si vous n'êtes pas vigilants et écologiques avec vous-même, vous pouvez perdre votre cap, votre clairvoyance, et votre discernement.

Prendre du recul ou faire « le vol de l'aigle » est une nécessité pour un dirigeant et c'est en cela qu'un coaching est parfois indispensable et nécessaire pour rester centré et performer !

Les objectifs du coaching



Le coaching de dirigeant vous aide à :

- rester fidèle à votre projet d'entreprise ;
- conserver la confiance dans votre cap en accord avec vos valeurs et votre objectif ;
- prendre du recul par rapport à votre quotidien ;
- avoir une vision globale en dehors des urgences de l'opérationnel pour revenir dans votre stratégie d'entreprise et développer une vision claire et incarnée ;
- prendre conscience de vous-même, apprendre à mieux vous connaître ;
- clarifier vos objectifs, les atteindre ;
- remettre du sens et de la clarté dans une situation « bloquée » ;
- rompre un sentiment de solitude.

Le **coaching** vous amène à prendre de la hauteur, à analyser différemment les situations et être en paix avec ses décisions.

Le **coach** vous évite d'être « coincé » sur l'analyse de votre problématique grâce à un œil extérieur, neutre et bienveillant. Il va vous accompagner vers une solution saine et assumée.

Le **coach de dirigeant** est un révélateur de potentiels en vous posant des questions, en remettant en question des hypothèses, des croyances, des paradigmes... pour retrouver la clarté et le développement de vos ressources.



Pour qui ?

- Tout dirigeant.
- Pré-requis : aucun.

Durée & modalités

- Variable en fonction des objectifs fixés.
- Souvent au départ sont programmées 6 séances de 1h30 / 2h chacune.
- Rythme des RDV : au début tous les 15 jours pour aller vers 1 séance le dernier mois.
- En présentiel et/ou à distance.

Évaluation

Évaluation via un questionnaire d'évaluation à l'issue du coaching.

Les points forts

Le respect d'une charte éthique qui garantit la posture de coach.

Une expérience de DRH et 20 ans d'accompagnement professionnel auprès de cadres dirigeants.

Formation continue et acquisition de nouveaux outils en permanence (PNL, AT, Process, Com,

Ennéagramme, CNV...).

Centre de formation Handi-Bienveillant

- Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.
- Analyse personnalisée en amont de l'accompagnement pour adapter si besoin les supports et modalités pédagogiques en lien avec nos partenaires.

Prise en charge financière

Prise en charge employeur.

Contact

