

# " Le coaching de manager "

## " Aider un manager à trouver ses propres ressources et ses solutions "

Le coaching de manager est devenu essentiel aujourd'hui pour répondre aux exigences de plus en plus changeantes et impermanentes du monde de l'entreprise. La crise du coronavirus, le confinement et le télétravail comme mode d'exercice principal du travail ont contribué au développement d'un nouveau modèle de management.

Les nouveaux besoins des collaborateurs tendent vers la connaissance de soi, la liberté et l'autonomie. Tout cela contraint les managers à revoir leurs outils de management.

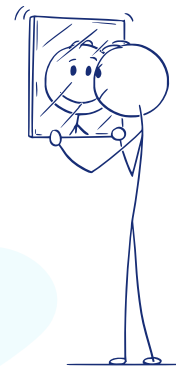
Le rôle d'un coach professionnel s'apparente à celui d'un entraîneur. Il vise à renforcer le potentiel, la motivation et les ressources de chaque individu et sa capacité à mobiliser les bonnes ressources en fonction de l'objectif visé.

### Les objectifs du coaching



Le coaching de manager vous aide à :

- mieux vous connaître ;
- développer votre posture de manager ;
- développer votre confiance dans votre leadership et votre assertivité ;
- vous positionner dans une autorité juste ;
- écouter de manière active ;
- faire grandir l'autre et à le reconnaître ;
- donner des feed-back constructifs.



L'objectif du coaching professionnel est, sur une période définie, d'améliorer la connaissance de vous-même pour que vous puissiez lever vos freins, vous épanouir dans votre rôle de manager et optimiser votre performance. Le coach est une ressource extérieure qui sert de révélateur et d'accélérateur. Tout au long des sessions d'accompagnement, le coach s'appuie sur vos talents et vos valeurs pour vous permettre de vous révéler.

### Exemples d'objectifs :

- Développer son leadership ;
- Garder son cap et préserver son équilibre (pro / perso – Valeurs / Croyances – Éthique / Économie...)
- Améliorer une situation relationnelle ;
- Débloquent une situation (conflit, angoisse, freins personnels, croyances limitantes...)
- Être plus efficace, franchir un palier ;
- Animer son équipe avec efficacité et enthousiasme ;
- Exercer ses responsabilités efficacement ;
- Rétablir une situation managériale difficile ;
- Réussir un entretien d'évaluation ;
- Accélérer la montée en puissance lors d'une prise de poste ;
- Construire une réorientation professionnelle.

Le coach soutient le coaché dans ses différentes démarches mais sait aussi le confronter positivement face à ses incohérences.



## Pour qui ?

- Toute personne, manager, chef de projet, leader de transformation, RH...
- Pré-requis : aucun.

## Durée & modalités

- Variable en fonction des objectifs fixés.
- Souvent au départ, sont programmées 6 séances de 1h30 / 2h chacune.
- Rythme des RDV : au début tous les 15 jours pour aller vers 1 séance le dernier mois.
- En présentiel et/ou à distance.

## Évaluation

Évaluation via un questionnaire d'évaluation à l'issue du coaching.

## Les points forts

Le respect d'une charte éthique qui garantit la posture de coach.

Une expérience de DRH et 20 ans d'accompagnement professionnel auprès de cadres dirigeants.

Formation continue et acquisition de nouveaux outils en permanence (PNL, AT, Process, Com, Ennéagramme, CNV...).

## Centre de formation Handi-Bienveillant

- Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.
- Analyse personnalisée en amont de l'accompagnement pour adapter si besoin les supports et modalités pédagogiques en lien avec nos partenaires.

## Prise en charge financière

Prise en charge employeur.

## Contact

