

« Mieux se connaître pour mieux travailler ensemble »

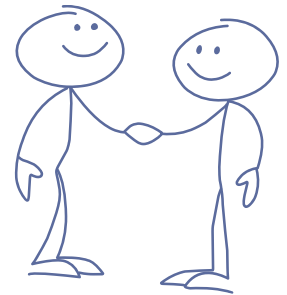


Objectifs Pédagogiques

- Découvrir notre fonctionnement personnel qui conditionne notre façon de communiquer et notre relation au travail.
- Introduction à l'ennéagramme pour découvrir 9 types de fonctionnement différents.
- Définir son plan de développement personnel en matière de communication et de coopération.

Pour qui ?

Toute personne désireuse d'améliorer sa connaissance de soi et sa relation aux autres.
Pré-requis : aucun.



Programme de la formation



Avant

Questionnaire de recueil personnalisé des besoins.
Questionnaire d'auto-diagnostic.

Pendant – En groupe

- Introduction à l'ennéagramme.
- Identifier sa "vision du monde".
- Observer les situations qui nous mettent en réactivité pour aller vers une posture de réceptivité à soi et à l'autre.
- Développer son écoute active.
- Définir un plan d'action de développement personnel pour faire valoir ses talents et assouplir les automatismes limitants.

Après

Un suivi personnalisé sur demande des stagiaires pendant 3 mois.

Méthode & moyens pédagogiques

- Apports théoriques : PNL / Ennéagramme / ESPERE.
- Exercices pratiques.
- Mises en situation à partir du vécu des stagiaires.

Durée & modalités

- 1 jour.
- En présentiel.

Évaluation

Évaluation des compétences acquises via un questionnaire d'évaluation post-formation.

Les points forts

Des mises en situations concrètes à partir du vécu des stagiaires.

Suivi individualisé grâce au service d'accompagnement post-formation.

Une formatrice passionnée par les relations humaines et le développement de l'Homme qui vous offre une palette d'outils : Méthode ESPERE, CNV, PNL, AT, Ennéagramme pour répondre au mieux à votre besoin.

Centre de formation Handi-Bienveillant

- Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.
- Analyse personnalisée en amont de la formation pour adapter si besoin les supports et modalités pédagogiques en lien avec nos partenaires.

La formatrice



Sylvie GABOREAU 06 74 81 55 09

sylvie.gaboreau@andare-conseil.fr

