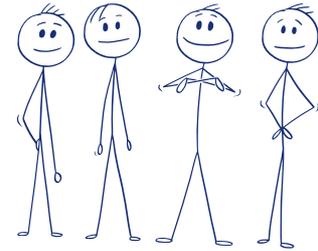




" Développer un management Bienveillant & Efficace "

Objectifs Pédagogiques

- Favoriser la coopération et le bien-être des collaborateurs.
- Intégrer la bienveillance dans l'exercice de l'autorité auprès de son équipe.
- Éviter les pièges relationnels pour améliorer ses relations professionnelles (Bienveillance ne veut pas dire Laisser-Faire).
- Acquérir des outils simples et concrets pour faire évoluer :
 - Notre écoute ;
 - Notre manière d'être en relation.
- Développer sa posture professionnelle de manager, son assertivité et son autorité.
- Savoir donner du sens.



Pour qui ?

Tout manager désireux d'améliorer sa relation à soi et aux autres.

Pré-requis : aucun.

Programme de la formation



Avant

Questionnaire de recueil personnalisé des besoins.

Questionnaire d'auto-diagnostic.

Pendant – En groupe

- Le management bienveillant : principes et réalités.
- Découvrir notre fonctionnement personnel qui conditionne notre façon de communiquer et de gérer les tensions relationnelles :
 - Croyances et paradigmes ;
 - La carte n'est pas le territoire / PNL.
- Développer sa posture professionnelle de manager, son assertivité et son autorité.
- Développer son écoute active.
- Savoir utiliser les quatre dynamiques relationnelles (demander, refuser, recevoir et donner) / Être un facilitateur des échanges entre les personnes et au sein des différents services.
- Bâtir des relations basées sur la confiance, accorder de l'intention aidante à l'autre.
- Savoir donner des feed-back.
- Développer la bienveillance pour soi-même.
- Mieux gérer sa réactivité en situation de conflit / stress.

Après

Un suivi personnalisé sur demande des stagiaires pendant 3 mois.



Méthode & moyens pédagogiques

- Apports théoriques : Management / Méthode ESPERE de J. SALOME et CNV de M. ROSENBERG / PNL / AT.
- Exercices pratiques.
- Mises en situation à partir du vécu des stagiaires.

Durée & modalités

- 1 jour.
- En présentiel.

Évaluation

Évaluation des compétences acquises via un questionnaire d'évaluation post-formation.

Les points forts

Des mises en situations concrètes à partir du vécu des stagiaires.

Suivi individualisé grâce au service d'accompagnement post-formation.

Une formatrice passionnée par les relations humaines et le développement de l'Homme qui vous offre une palette d'outils : Méthode ESPERE, CNV, PNL, AT, Ennéagramme pour répondre au mieux à votre besoin.

Centre de formation Handi-Bienveillant

- Accessibilité aux personnes à mobilité réduite.
- Analyse personnalisée en amont de la formation pour adapter si besoin les supports et modalités pédagogiques en lien avec nos partenaires.

La formatrice



Sylvie GABOREAU 06 74 81 55 09
sylvie.gaboreau@andare-conseil.fr

