

À PROPOS

Pourquoi choisir Andaré Conseil ?

- Parce que le monde professionnel est de plus en plus complexe, exigeant et changeant
- Parce que l'adaptation au changement est une qualité essentielle pour vivre ce monde, être efficace et rester en bonne santé
- Parce que les nouvelles technologies nous permettent d'avoir accès tout de suite à un maximum d'informations mais nous éloignent de l'énergie des relations humaines...

Vos collaborateurs ont besoin d'être accompagnés pour rester efficaces et épanouis.

Qui suis-je ?

- Sylvie Gaboreau, Gérante d'Andaré Conseil depuis 2013
- 20 ans d'expérience en tant que Consultante RH / Formatrice en cabinet conseil en Ressources Humaines
- 4 ans d'expérience en tant que Chargée des Ressources Humaines en milieu industriel
- Travaille avec une équipe de professionnelles (Relaxation, Sophrologie, Yoga du Rire, Mouvement par la danse...)
- Certifiée Qualiopi



SYLVIE GABOREAU

Consultante en mobilité professionnelle, coach et formatrice

CONTACTEZ-NOUS

ANDARÉ CONSEIL
14 rue des Bons-Enfants
49300 CHOLET
06 74 81 55 09
sylvie.gaboreau@andare-conseil.fr
www.andare-conseil.fr



"Chaque homme doit inventer son chemin"

J.P. Sartre

Andaré Conseil vous accompagne dans le développement des ressources de vos équipes vers plus d'efficacité et d'épanouissement

ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL

BILAN DE COMPÉTENCES

Accompagner vos collaborateurs à (re)trouver épanouissement, motivation et sens dans leur vie professionnelle.

- Faire le point sur leurs parcours et souhaits d'évolution (réorientation, évolution interne ou externe, formation, création entreprise...)
- Leur permettre d'avancer et d'évoluer dans leur carrière professionnelle

COACHING DIRIGEANT

Le coaching de dirigeant vous aide à :

- Prendre du recul par rapport à votre quotidien
- Avoir une vision globale de votre stratégie d'entreprise et développer une vision claire et incarnée
- Prendre conscience de vous-même, apprendre à mieux vous connaître ...

COACHING MANAGER

Le coaching de manager vous aide à :

- Mieux vous connaître
- Développer votre posture de manager
- Vous positionner dans une autorité juste
- À écouter de manière active
- À faire grandir l'autre et à le reconnaître
- À donner des feed-back constructifs...

OUTPLACEMENT

Pour accompagner la transition professionnelle d'un collaborateur et l'aider à réussir son retour à l'emploi.

- L'aider à mieux se connaître
- Identifier ses forces et ses talents
- Reprendre confiance en lui
- Définir un nouvel objectif professionnel...

La porte du
changement ne
peut s'ouvrir que
de l'intérieur...

J. Salomé

FORMATIONS

MIEUX COMMUNIQUER

- Prendre conscience de notre façon habituelle de communiquer parfois maladroite et « violente »
- Acquérir des outils simples et concrets pour faire évoluer notre ressenti dans nos relations et notre façon de communiquer dans ces relations

BIEN ÊTRE AU TRAVAIL / BURN-OUT

- Sensibiliser les participants au bien-être au travail et à la prévention de l'usure professionnelle et du Burn-Out
- Proposer des axes et des outils concrets pour être acteur dans cette prévention...

MIEUX SE CONNAÎTRE

- Découvrir notre fonctionnement personnel qui conditionne notre façon de communiquer et notre relation au travail
- Introduction à l'ennéagramme et définir son plan de développement personnel...

MANAGEMENT RELATIONNEL

- Développer un management bienveillant et efficace
- Favoriser la coopération et le bien-être des collaborateurs
- Éviter les pièges relationnels pour améliorer ses relations professionnelles...

MANAGEMENT MULTI-GÉNÉRATIONNEL

- Prendre conscience des nouvelles attentes et comportements des générations en entreprise
- Améliorer la communication entre les différentes générations
- Fédérer et inviter à la coopération en s'appuyant sur des systèmes de valeurs différents...

