

## **Centre de formation**

### **Les indicateurs et chiffres clés 2023**

Une enquête de satisfaction est réalisée par nos soins auprès des stagiaires :

- **Un questionnaire d'évaluation** est transmis à la fin de chaque formation

Ce questionnaire permet d'analyser la satisfaction des stagiaires, leurs objectifs de départ et ce qu'ils ont appris, ce qu'ils ont envie de changer, de mettre en œuvre personnellement et professionnellement.

**Sur 2023, j'ai accompagné 175 stagiaires sur les thèmes suivants :**

- **« Coaching de Cadre dirigeant »** – BODET
- **« Développer son estime et sa confiance en soi »** - Association Entraid'Addict 49
  - **Public** : Equipe Encadrante bénévole
- **« Favoriser le bien Etre au travail »** - Collège et Lycée de Montaigu
  - **Public** : ensemble de la communauté éducative
- 
- **« Mieux coopérer avec l'enneagramme »** – Formation Inter
  - **Public** : Cadres de direction / ETAM /OS
- **« Développer un management Relationnel »** - KLINE
  - **Public** : Manager

#### **Chiffres clés :**



#### ***Satisfaction globale :***

- 150 participants sont pleinement satisfaits de leur formation
  - 25 participants sont satisfaits de leur formation
-

«Ce que vous dites :

- « Je repars de cette formation, rassurée : j'ai pris conscience que je pouvais vraiment agir sur mon quotidien pour prendre plus de recul en prenant soin de moi aussi. »
  - « J'ai beaucoup aimé le petit bonhomme OSBD et je repars avec l'envie de dire davantage JE (et pas ON). »
  - « L'arbre de vie de DINA SHERRER a été une révélation pour moi : je me suis souvenu d'un souvenir particulier que j'avais oublié et je réalise que ce souvenir me guide de manière positive encore aujourd'hui ! MERCI «
  - « Personnellement, j'ai envie d'essayer de me focaliser davantage sur les faits avant de penser à ce que les autres pensent ....Je serai peut être moins fatiguée ! »
  - « Voir toutes ces feuilles sur mon arbre de vie, réaliser qu'il y a tous ces gens autour de moi, est une vraie aide qui me fait du bien ! C'est puissant ! »
  - « Je repars plus légère et j'ai envie de me positionner davantage en osant m'exprimer et prendre la parole. »
  - » Moi, j'ai pris conscience que souvent, je ne suis pas claire. Je repars avec l'envie de vraiment dire les choses jusqu'au bout en faisant des demandes claires et des demandes précises pour être mieux entendue. »
  - « L'enneagramme m'a beaucoup intéressée. et j'ai envie d'approfondir ma connaissance de moi même !
- 
- « Formation pleine de valeurs, enrichissante
  - Formation très intéressante
  - Contenu de qualité
  - La formation nous a apporté des clés pour se préserver de l'usure professionnelle
  - Formatrice très agréable, dynamique, vivante, souriante et compétente
  - Formation enrichissante sur le plan professionnel et personnel »

