

A propos

Pourquoi

- Parce que le monde professionnel est de plus en plus complexe, exigeant et changeant
- Parce que l'adaptation au changement est une qualité essentielle pour vivre ce monde, être efficace et rester en bonne santé
- Parce que les nouvelles technologies nous permettent d'avoir accès tout de suite à un maximum d'informations mais nous éloignent de l'énergie des relations humaines ...

Vous avez besoin de retrouver l'essentiel...

- Vous posez, prendre du recul
- Vous permettre de faire un point sur votre situation et vos besoins
- Accéder à des savoirs nouveaux
- Reprendre confiance en vous
- Clarifier votre projet de vie pro et perso

Qui sommes-nous ?

- **Sylvie GABOREAU :**
Consultante Dirigeante
 - Bilans de compétences,
 - Coaching de développement Cadres Dirigeant,
 - Formation en Relations Humaines & Management,
 - Ateliers Développement Personnel
(communication non Violente, méthode ESPERE, Ennéagramme, PNL ...)
- **Carole BRETAULT :**
Consultante Référente CODEV
 - Bilans de compétences,
 - CODEV,
 - Formation Intelligence Collective
- **Isabelle CAILLAUD :**
Consultante Référente Cellule de Reclassement
 - Bilans de compétences,
 - Reconversion



06 74 81 55 09

www.andare-conseil.fr

sylvie.gaboreau@andare-conseil.fr

14 rue des Bons-Enfants - 49300 CHOLET



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation
Bilan de compétences



Graphisme : Fanny TUFFREAU - 06.94.66.00.84 - 12/25 - Ne pas jeter sur la voie publique.



«Chaque homme doit inventer son chemin.»

J.P. Sartre

Andaré Conseil
vous accompagne
dans votre parcours
professionnel et personnel.

Accompagnement professionnel

Bilan de compétences

Vous accompagner à (re)trouver épanouissement, motivation et sens dans votre vie professionnelle.

- Réfléchir sur soi, son histoire, ses valeurs, ses priorités de vie, ses intérêts professionnels...
- Faire le point sur votre parcours et vos souhaits d'évolution (réorientation, évolution interne ou externe, formation, création entreprise...).
- Vous permettre d'avancer et d'évoluer dans votre carrière professionnelle.
- Reprendre confiance en soi

Reconversion et aide au reclassement (cellule de reclassement. Outplacement)

Vous accompagner dans votre reconversion professionnelle et vous aider à réussir votre retour à l'emploi.

- Définir un nouvel objectif professionnel
- Retrouver confiance dans vos compétences
- Adopter une posture confiante et gagnante

Coaching CV

- Vous aider à rédiger un CV pour vous démarquer et décrocher un entretien.
- Vous accompagner à bien utiliser les réseaux sociaux.
- Vous préparer à l'entretien d'embauche.



Développement personnel

Coaching de développement personnel

Vous permettre de clarifier votre situation et trouver de nouvelles ressources pour faire face à vos difficultés.

- Changement de vie personnelle : parentalité, crise identitaire, divorce ...
- Changement de vie professionnelle : licenciement, promotion, perte de motivation, tensions relationnelles ...
- Manque de confiance en soi / problématique relationnel
- Relation parents / enfants dans votre carrière professionnelle.

Les Ateliers d'Andaré

Ateliers de développement personnel à thème. (Voir notre agenda)

- Relation à soi ou le courage d'être soi
- Relation de couple
- Relation parents / enfants
- Confiance en soi et Ennéagramme



Formation en relations humaines • bilans de compétences - Coaching

«La porte du changement ne peut s'ouvrir que de l'intérieur»

J. Salomé