

A propos

Pourquoi

- Parce que le monde professionnel est de plus en plus complexe, exigeant et changeant
- Parce que l'adaptation au changement est une qualité essentielle pour vivre ce monde, être efficace et rester en bonne santé
- Parce que les nouvelles technologies nous permettent d'avoir accès tout de suite à un maximum d'informations mais nous éloignent de l'énergie des relations humaines ...

Vous avez besoin de retrouver l'essentiel...

- Vous posez, prendre du recul
- Vous permettre de faire un point sur votre situation et vos besoins
- Accéder à des savoirs nouveaux
- Reprendre confiance en vous
- Clarifier votre projet de vie pro et perso

Qui sommes-nous ?

Sylvie GABOREAU :

Consultante Dirigeante

- Bilans de compétences,
- Coaching de développement Cadres Dirigeant,
- Formation en Relations Humaines & Management,
- Ateliers Développement Personnel
(communication non Violente, méthode ESPERE, Ennéagramme, PNL ...)

Carole BRETAULT :

Consultante Référente CODEV

- Bilans de compétences,
- CODEV,
- Formation Intelligence Collective

Isabelle CAILLAUD :

Consultante Référente Cellule de Reclassement

- Bilans de compétences,
- Reconversion



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation
Bilan de compétences

06 74 81 55 09
www.andare-conseil.fr
sylvie.gaboreau@andare-conseil.fr
14 rue des Bons-Enfants - 49300 CHOLET



«Chaque homme
doit inventer son chemin.»

J.P. Sartre



Andaré Conseil
vous accompagne
dans votre parcours
professionnel et personnel.

Accompagnement professionnel

Bilan de compétences

Vous accompagner à (re)trouver épanouissement, motivation et sens dans votre vie professionnelle.

- Réfléchir sur soi, son histoire, ses valeurs, ses priorités de vie, ses intérêts professionnels...
- Faire le point sur votre parcours et vos souhaits d'évolution (réorientation, évolution interne ou externe, formation, création entreprise...).
- Vous permettre d'avancer et d'évoluer dans votre carrière professionnelle.
- Reprendre confiance en soi

Reconversion et aide au reclassement (cellule de reclassement. Outplacement)

Vous accompagner dans votre reconversion professionnelle et vous aider à réussir votre retour à l'emploi.

- Définir un nouvel objectif professionnel
- Retrouver confiance dans vos compétences
- Adopter une posture confiante et gagnante

Coaching CV

- Vous aider à rédiger un CV pour vous démarquer et décrocher un entretien.
- Vous accompagner à bien utiliser les réseaux sociaux.
- Vous préparer à l'entretien d'embauche.

Développement personnel

Coaching de développement personnel

Vous permettre de clarifier votre situation et trouver de nouvelles ressources pour faire face à vos difficultés.

- Changement de vie personnelle : parentalité, crise identitaire, divorce ...
- Changement de vie professionnelle : licenciement, promotion, perte de motivation, tensions relationnelles ...
- Manque de confiance en soi / problématique relationnel
- Relation parents / enfants dans votre carrière professionnelle.

Les Ateliers d'Andaré

Ateliers de développement personnel à thème. (Voir notre agenda)

- Relation à soi ou le courage d'être soi
- Relation de couple
- Relation parents / enfants
- Confiance en soi et Ennéagramme