

# A propos

## Pourquoi choisir Andaré Conseil ?

- Parce que le monde professionnel est de plus en plus complexe, exigeant et changeant
- Parce que l'adaptation au changement est une qualité essentielle pour vivre ce monde, être efficace et rester en bonne santé
- Parce que les nouvelles technologies nous permettent d'avoir accès tout de suite à un maximum d'informations mais nous éloignent de l'énergie des relations humaines...

**Vos collaborateurs ont besoin d'être accompagnés pour rester efficaces et épanouis.**

## Qui sommes-nous ?

- **Sylvie GABOREAU :**  
Consultante Dirigeante  
- Bilans de compétences  
- Coaching de développement Cadres Dirigeant  
- Formation en Relations Humaines & Management  
- Ateliers Développement Personnel  
(communication non Violente, méthode ESPERE, Ennéagramme, PNL ...)
- **Carole BRETAULT :**  
Consultante Référente CODEV  
- Bilans de compétences,  
- CODEV,  
- Formation Intelligence Collective
- **Isabelle CAILLAUD :**  
Consultante Référente Cellule de Reclassement  
- Bilans de compétences,  
- Reconversion  
- Cellules de Reclassement  
- Outplacement



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation  
Bilan de compétences

06 74 81 55 09  
[www.andare-conseil.fr](http://www.andare-conseil.fr)  
[sylvie.gaboreau@andare-conseil.fr](mailto:sylvie.gaboreau@andare-conseil.fr)  
14 rue des Bons-Enfants - 49300 CHOLET



Graphisme : Fanny TUFFREAU - 06 84 86 90 84 - 12/25 - Ne pas jeter sur la voie publique.



**«Chaque homme  
doit inventer son chemin.»**

J.P. Sartre



**Andaré Conseil  
vous accompagne  
dans le développement des  
ressources de vos équipes  
vers plus d'efficacité et  
d'épanouissement.**

# Accompagnement professionnel

# Formations

## ● Bilan de compétences

Accompagner vos collaborateurs à (re)trouver épanouissement, motivation et sens dans leur vie professionnelle.

- Faire le point sur leurs parcours et souhaits d'évolution (réorientation, évolution interne ou externe, formation, création entreprise...).
- Leur permettre d'avancer et d'évoluer dans leur carrière professionnelle.

## ● Cellule de Reclassement

Rebondir après un licenciement :

- Accompagnement sur-mesure vers l'emploi, la formation ou la création d'entreprise

## ● Coaching Dirigeant

Le coaching de dirigeant vous aide à :

- Prendre du recul par rapport à votre quotidien.
- Avoir une vision globale de votre stratégie d'entreprise et développer une vision claire et incarnée.
- Apprendre à mieux vous connaître, gérer vos émotions
- Développer votre posture de dirigeant

## ● Coaching Manager

Le coaching de manager vous aide à :

- Mieux vous connaître
- Développer votre posture de manager
- Vous positionner dans une autorité juste
- Écouter de manière active
- Faire grandir l'autre et à le reconnaître
- Donner des feed-back constructifs...

## ● Outplacement

Pour accompagner la transition professionnelle d'un collaborateur et l'aider à réussir son retour à l'emploi.

- Définir un nouvel objectif professionnel ...
- L'aider à mieux se connaître
- Identifier ses forces et ses talents
- Reprendre confiance en lui



## ● Mieux communiquer

- Prendre conscience de la façon habituelle de communiquer parfois maladroite et « violente ».
- Acquérir des outils simples et concrets pour mieux communiquer dans un environnement professionnel

## ● Bien-être au travail / Burn-out

- Sensibiliser les participants au bien-être au travail et à la prévention de l'usure professionnelle et du Burn-Out
- Proposer des axes et des outils concrets pour être acteur dans cette prévention...

## ● Mieux se connaître

- Découvrir le fonctionnement personnel qui conditionne la façon de communiquer et la relation au travail.
- Introduction à l'ennéagramme et définir son plan de développement personnel pour plus d'épanouissement personnel et professionnel.

## ● Management relationnel

- Développer un management bienveillant et efficace
- Favoriser la coopération et le bien-être des collaborateurs
- Éviter les pièges relationnels pour améliorer ses relations professionnelles...

## ● Codéveloppement professionnel

- Prendre du recul dans le cadre de son exercice professionnel
- Développer ses compétences relationnelles, de communication et d'animation de collectif
- Affiner son analyse de situation, enrichir ses stratégies d'action
- Gagner en efficacité et en pertinence
- Créer une culture de coopération et rompre l'isolement